

Зимние игры для малышей

Для вас, родители! Это интересно!

Зима – сказочное время года. Снег и мороз дарят детям массу радости и веселья. Зимой можно играть в снежки, кататься на коньках и санках, лепить снеговиков. А сколько удовольствия может принести и вкусный подарок в конце представления.

Чтобы особо порадовать своего малыша, все эти зимние развлечения можно разнообразить еще несколькими интересными забавами.

Использование красок.

Разведите дома краски или гуашь в пластиковых бутылках. Слепите на улице из снега фигуры животных, морских обитателей, обычного снеговика и раскрасьте их. Дети просто обожают это занятие.

Рисунки на снегу.

Снег можно не только отлично использовать для лепки, на снегу можно рисовать. Делать это можно палочкой, упомянутыми выше красками, мелкими камушками, старым пшеном или бобами.

Игра в следопытов.

Ни один ребенок не откажется побыть настоящим следопытом и не проследить за тем, куда в парке уходят незнакомые следы. Это могут быть следы птички, собаки, просто яркие отпечатки от ботинок или дамских сапожек. Позвольте ребенку пофантазировать про то, чьи это следы и куда они ведут. Можно также нарисовать с малышом свой необычный след, например, динозавра.

Зимние вышибалы

С любимой игрой можно не расставаться и зимой, сменив мяч на снежки. Невысоким снежным валиком обозначается круг диаметром 4-5 м. В нем собирается группа играющих. Водящий становится на расстоянии 2-3 м от круга, на этом расстоянии он может передвигаться вдоль него. В руках у него корзинка со снежками. По сигналу водящий старается попасть в кого-нибудь из увертывающихся в кругу игроков.

Когда из круга выбывают все, водящий меняется на первого выбывшего. Выигрывает тот, кто, «очистив» круг, обойдется минимальным запасом снежков. Кстати, эта игра обычно увлекает и взрослых. Начните, чтобы показать детям пример - и, возможно, не захотите прекращать.



Снежный ком

Участники лепят большой снежный ком, потом встают вокруг него и берутся за руки. По команде водящего каждый игрок начинает изо всех сил тянуть к кому своих «соседей», стараясь повалить их в середину. Тот, кто упадет на ком или коснется его, выбывает. Эта игра приводит в равный восторг и детей, начиная с самых маленьких, и взрослых.

Кто дальше?

Играющие становятся в шеренгу, в каждой руке у них по снежку. По команде взрослого "Бросай правой(левой)!" - все одновременно стараются бросить снежок как можно дальше по направлению к забору, дереву или другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше других, тот считается выигравшим. Участниками этой простейшей игры могут быть даже совсем маленькие детишки, едва научившиеся ходить.



Игры с санками

Даже если в окрестностях есть горка, она не увлечет ребят надолго - просто съезжать с нее на санках скучно. Пока дети сами не выдумали какую-нибудь опасную игру и не начали нарочно сталкиваться санками, организуйте своеобразные эстафеты.

Учимся рулить - занятие для самых младших. На спуске с горки можно устроить воротца из длинных прутьев. Проезжая через них, малыш учится управлять санками на ходу: опускать на снег ногу с той стороны, в которую надо повернуть; крепко сжав санки коленями, и слегка наклонять туловище назад - в сторону поворота.

Ловим на лету - вдоль склона можно расставить флажки и предложить ребенку, спускаясь на санках, собрать их. Для малышек они ставятся по одной линии, для детишек постарше - посложней, зигзагом. Не исключено, что мамы с папами тоже захотят попробовать свои силы.

Коридор - флажками или прутьями отгораживается узкий коридор, по которому надо проехать, не сбив препятствия.

Веселой детской компании с санками найдутся развлечения и вне горки. Вот, к примеру, несколько игровых упражнений для ровной площадки.

Расставить 5-6 санок на расстоянии 1-1,5 м и пробегать между ними змейкой. Или - пробежать, перешагивая через них.

Исходное положение - стоя лицом к санкам сбоку. Нужно встать на санки и сойти с них, так, чтобы они не сдвинулись с места.

Встать рядом с санками и, опираясь на них руками, перепрыгнуть через них. Устоять на санках на одной ноге как можно дольше.

Успей первым - двое-трое санок ставят параллельно друг другу на расстоянии примерно 2-3 шагов. Ребята становятся каждый рядом со своими санками справа или слева, в зависимости от условия задания. По сигналу взрослого дети оббегают каждый свои санки и стараются как можно быстрее вернуться на исходное место. Можно и усложнить задачу: вернувшись в исходную позицию, повернуться лицом к санкам и присесть, опираясь на санки руками, либо сесть на санки.

Веселые гонки - санки ставятся на одну линию, дети садятся на них верхом, опустив ноги на землю. По сигналу взрослого "Вперед!" - передвигаются на санках до обозначенного ориентира (сугроба, флажков, снежного вала), отталкиваясь ногами. По сигналу "Стоп!" все останавливаются, а выигрывает тот, чьи санки окажутся впереди других. Можно усложнить задачу и предложить детям передвигаться спиной вперед или лежа на животе.

На санки! - санки расставляют на одной стороне площадки - на одни меньше, чем число играющих. Дети произвольно бегают, кружатся на другой стороне площадки. Как только взрослый произнесет команду: "На санки!", надо быстро добежать до санок и сесть на них. Опоздавший остается без места.

Быстрые упряжки - на линии старта дети выстраиваются по трое у одних санок. По команде: "Старт!" - один садится на санки, а двое других берутся за веревочку и везут санки до финиша. Какая упряжка окажется быстрее? При повторении дети меняются ролями.

